附件：

**校级心理健康主题文化节活动安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动主题** | **活动时间** | **活动地点** |
| 心理健康主题文化节启动仪式 | 4月下旬 | 会峰校区水上报告厅 |
| 心理电影沙龙（观影+解析） | 3月—5月每周四晚 | 中心团体辅导室 |
| 团体心理辅导 | 3月—5月每周三下午 | 中心团体辅导室 |
| 心理读书打卡 | 3月—6月 | 线上分享 |
| 一人一剧场 | 3月—5月每周二晚 | 中心团体辅导室 |
| “3.20咱爱您”广场素质拓展活动 | 3月20日 | 会峰校区风雨操场 |
| 第六届校园心理情景剧大赛 | 3月—4月 | 会峰校区水上报告厅 |
| 心理委员专题培训 | 4月—5月 | 会峰校区逸夫楼 |
| 第二届朋辈心理小讲堂比赛 | 4月—5月 | 会峰校区逸夫楼 |
| “抱怨不如改变”21天不抱怨行动 | 4月—5月 | 大学生心理健康咨询中心 |
| 心理展板宣传 | 5月 | 会峰校区图书馆前 |
| 现场心理测试和心理咨询 | 5月上旬 | 会峰校区篮球场 |
| 心理健康主题讲座 | 4月—5月 | 会峰校区水上报告厅 |
| 园艺疗心·绿植认种 | 5月 | 大学生心理健康咨询中心 |
| “心晴说”脱口秀大会 | 5月 | 大学生心理健康咨询中心 |
| “5.20咱爱您”广场素质拓展活动 | 5月20日 | 会峰校区风雨操场 |
| 心理健康主题文化节闭幕式 | 6月 | 会峰校区水上报告厅 |